

BODY

För dig som tränar hårt

MEDIAFAKTA PRINT 2012

Tidningen för dig som vill träna lite hårdare, lite bättre och lite mer seriöst.



KROPPEN I CENTRUM

Har du potentiella kunder som tränar på gym? Idag tränar nästan 1 miljon människor på landets cirka 1 000 gym, så chansen är nog ganska god. Sedan 1981 har vi producerat en kvalitetstidning för de som verkligen vill se resultat av sin gymträning.

Varje månad ger vi dig de bästa styrketräningstipsen, nyheter från hela världen, forskning om träning och kost, personporträtt med de som har lyckats, kostråden för mer muskler och mindre fett, skvaller från fitness- och bodybuildingvärlden och mycket, mycket mer.

LÄSAREN

- 13 700 sålda tidningar i snitt per utgåva
Källa: TS mätning 2010
- 80% män 20% kvinnor
- Snittålder 29 år
- 90% av läsarna använder kosttillskott dagligen

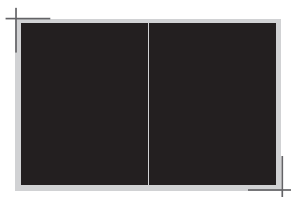
SPECIALUTGÅVA

Träna Nu! riktar sig till dig som är relativt ny i gymmet, och som därför behöver information om säker och effektiv träning. Träna Nu! är packad med specialanpassade artiklar om hur du går till väga för att få ut maximalt av din nedlagda tid i gymmet. Vi ger dig också avancerade insikter om hur du sköter din kost för att både må bra och se bra ut. Såklart har vi toppat det med det senaste inom träningsprylar, forskning, och en hel del branchskvaller.

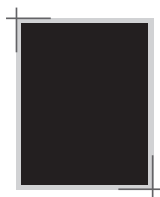


TRÄNA NU!
UTGIVNINGSDAG 4 APRIL

ANNONSSIDOR



2/1-sidor
434 x 280 mm
+5 mm utfall
54 700 kr



1/1-sida
217 x 280 mm
+5 mm utfall
32 700 kr



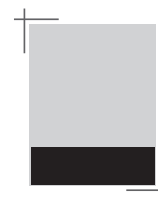
1/2-sida liggande
200 x 130 mm
22 600 kr



1/2-sida stående
96 x 270 mm
22 600 kr



1/4-sida stående
96 x 130 mm
15 300 kr



1/4-sida liggande
200 x 64 mm
15 300 kr

Begärd placering av annons +10%

UTGIVNINGSPLAN 2012

Nummer	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
Utgivningsdag	24/1	21/2	20/3	24/4	22/5	26/6	24/7	21/8	25/9	23/10	22/11	20/12
Materialdag*	21/12	24/1	21/2	22/3	19/4	24/5	-	-	-	-	-	-
Specialutgåva			4/4 Träna nu							23/10 Dagens träningsindustri		

* Materialdagar kommer inom kort.
För senaste uppdatering av materialdagar gå in på www.egmonttidskrifter.se

TEKNISK SPECIFIKATION

KREATIVA LÖSNINGAR

Ni kanske vill göra något utöver det vanliga för att synas ännu mer. Då har vi många kreativa lösningar. Kontakta din säljare för att få veta mer. Information finns också på www.egmonttidskrifter.se

ANNONSPRODUKTION

Vi hjälper till med enklare annonsproduktion. Annonsmaterial som vi tar emot för produktion kan skickas i följande filformat: PDF, EPS, TIFF, JPG. Allt bildmaterial bör vara 300 dpi för bästa möjliga kvalitet.

Annonsproduktion nyproduktion 800:-/annons
Annonsproduktion uppdatering 300:-/annons

LEVERANS AV ANNONSMATERIAL

Leveransadress: annons@body.se
Döp materialet: [format/kund/produkt/Tidning/år/utg](#)
Ex. 11_kund_produkt_BOD1203
FTP-adress: <ftp://egmonttidskrifter.se>, Login: **bodyannons**, lösen: **muskelsalva**
Adress: Egmont Tidskrifter, Annonshantering, 169 91 Solna

AVBOKNINGSGREGLER

Vid avbokning senare än 14 dagar före i prislistan angiven materialdag debiteras en bokningsavgift på 50% av värdet av inbokat utrymme. Om avbokning sker senare än en vecka före materialdag, förbehåller vi oss rätten att fakturera avtalat annonspris.

ANNONSGRANSKNING

BODY förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser. Annonser som kan förväxlas med redaktionellt material förses med annonsmarkering.

KONTAKTER

För annonsbokning:
ida.axelsson@egmont.se, 0732- 707 079

Frågor om annonsmaterial:
annons@body.se, växel: 08-692 01 00 Annonshantering

SNABB MATERIALGUIDE



Tryckfärdigt material
Allt färdigt annonsmaterial som skickas in till tidningen ska vara klart och kontrollerat för tryck. Levereras som PDF-format.



5 mm utfall
Annonsmaterialet ska skickas som tryckfärdigt PDF med 5 mm utfall.



300 dpi
Alla bilder i annonsen ska ha en minimiupplösning på 300 dpi.



CMYK
Alla bilder ska vara definierade i CMYK. Dekorfärger (PANTONE) konverteras till CMYK.



Öppet dokument
Material som skickas som öppna dokument, Indesign eller Quark XPress, måste packas med innehållande typsnitt. Alla typsnitt och bilder bifogade.

ICC-profiler för tryck kan laddas ned på www.egmonttidskrifter.se